



Avant et après chaque agrès je me désinfecte les mains et les pieds



Après avoir utilisé de la magnésie je me lave obligatoirement les mains au **savon**



Pendant L'entraînement



Si je dois aller aux toilettes :
- Masque
- Claquettes

Quand je sors des toilettes, je nettoie les zones que j'ai touchées et je me désinfecte mains et pieds avant de rejoindre les tapis

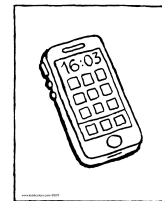


Je nettoie mon matériel et je le range dans la caisse individuelle

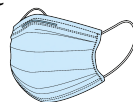


Je retourne dans les tribunes pour remettre mes chaussures et mon masque
Je n'oublie pas mon sac et ma caisse

Après L'entraînement



Si j'oublie mes affaires, je contacte l'entraîneur, je ne reviens pas au gymnase



Je me dirige rapidement vers la sortie, je rejoins directement l'accompagnateur venu me chercher

MESURES SANITAIRES ET GESTES BARRIÈRES EN GYMNASTIQUE



Mes accompagnateurs ne rentrent pas dans le complexe, ils attendent à l'extérieur, seuls, sans se regrouper



J'arrive entre 5 et 10 min avant le cours
Je pars dans les 5 min après le cours



Je viens avec ma boîte en plastique à mon nom pour y mettre mes affaires et je prévois des claquettes pour me déplacer

Les consignes avant l'entraînement



J'arrive et je pars avec un masque et je prévois un gel hydro-alcoolique



J'emmène tout mon matériel personnel (maniques, magnésie..)



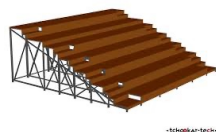
J'arrive en tenue si c'est possible
Si ce n'est pas possible, j'utilise le vestiaire selon un protocole adapté

Je reste à la maison en cas de symptômes.

Dès que j'ai connaissance des résultats, j'avertis mes coaches !



Je me désinfecte les mains à l'entrée



Je range mes affaires dans mon sac à l'emplacement prévu dans les tribunes

Quand j'arrive dans le gymnase



Je quitte mon masque et je le range dans une poche que je mets dans mon sac



Je désinfecte mes mains et mes pieds avant de rejoindre les tapis